



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 5 декабря 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порц. каша манная из овсяных хлопьев вареники начинка с мясом хлеб пшеничный	389	262	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Фрукты - Яблоки	70	65	200	200
Обед	Щи из свежей капусты с грибами и сметаной говядина тушеная с томатами и томатным соусом картофельное пюре компот из смеси фруктов хлеб пшеничный	684	663	200 150 30 80 200 50	180 120 30 60 180 40
Юлдник	Чай с сахаром хлеб пшеничный с сыром	177	108	200 200 20	180 200 15
Ужин	Ланчонет с творогом салат овощной чай с сахаром хлеб пшеничный	494	404	150 40 200 30	120 80 180 20
Итого за день:					

Итого: *ds*