



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 6 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная рисовая, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	275	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	Банан свежий	140	140	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и фасолью, пельмени по-строгановски, макароны отварные, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	815	720	200 80 120 200 50	180 70 90 180 40
Полдник	Какао с молоком, ватрушка из дрож. теста с .	145	90	180 75	150 65
Ужин	Рагу овощное с мясом, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	425	330	200	180
Итого за день:					

М/сестра: *Е/н*

Шеф-повар *С/н*