



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

**Меню на 9 сентября 2024г**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная рисовая Копченый окорок с яблоком Точеная	403	325	200 200 40	150 180 20
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и фасолью горошком Вареная фасоль Каша гречневая пеканская Салат из свежих овощей Два риса	711	502	200 70 140 200 50	180 60 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб мясной с подливкой	121	86	200 30 30	180 20 20
Ужин	Омлет картофельный Чай с сахаром Хлеб мясной с сосисой	476	382	180 200 35 20	150 180 25 15
Итого за день:					

М/сестра: *Сле*

Шеф-повар: *К*