



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 10 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Вун молочный с макаронными изделиями (вермишель), кофейный напиток с молоком, печенье	395	285	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	яблоко свеж..	65	65	120	120
Обед	Икра кабачковая (порционно), свекольник с курицей и сметаной, суп с курицей, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	810	725	40 200 160 200 50	30 180 130 180 40
Полдник	Напиток кисло-молочный с сахаром, хлеб пшеничный.	105	80	200 30	150 20
Ужин	Суфле из печени говяжьей, рагу овощное, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	315	100 150 200 30	80 120 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар