



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 11 декабря 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло шевочное пару Каша манная из объемная тарти Галас на масле Чай сладкий	389	311	7 200 200 20	150 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Рассолюшка с перцем и сметаной Тертая редиска с соусом томатным Свекла тушеная Гамбург из мяса сухариков Чай сладкий	683	567	200 150 50 80 200 50	180 120 30 50 180 40
Полдник	Вареники начинка с картошкой Чай сладкий	273	204	200 20 20	180 20 15
Ужин	Запеканка из творога со сметаной и сахаром Чай с сахаром Чай сладкий	474	374	150 40 200 80	120 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Handwritten signature

Шеф-повар

Handwritten signature