



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 12 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	390	280	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Апельсин свеж.	80	80	200	200
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), голубцы мясные с соусом сметанным, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной	815	720	200 180 200 50	180 150 180 40
Полдник	Напиток кисломолочный с сахаром, хлеб пшеничный	105	80	200 30	180 20
Ужин	Запеканка морковная с творогом и сливочным маслом, чай с сахаром, хлеб пшеничный	405	315	160/30 200 40	130/20 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

Ер

Шеф-повар

Кр