



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на В.д.наб. 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное топч.			7	6
	Кама молочная "Дружба"	487	370	200	150
	Сухарик овсяный 1/шт.			200	180
	Хлеб пшеничный			30	30
2-ой завтрак	Яблоко	92	92	150	145
Обед	Огурец соевый			40	30
	Борщ с мясом и сметаной			200	180
	Макарон по-домашнему	623	562	180	150
	Компот из смеси сухофруктов			200	180
	Хлеб ржаной			50	40
Полдник	Чай с сахаром			200	180
	Сгода овсяноблинная	240	119	70	60
Ужин	Омлет с сыром			180	150
	Картофель зеленый			30	20
	Чай с сахаром	483	418	200	180
	Хлеб пшеничный			40	20
Итого за день:					

М/сестра: *dez*

Шеф-повар *ky*