Золотухина Раиса Александровна

Подписано цифровой подписью: Золотухина Раиса Александровна

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 17 декабря 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порц) Каша пшённая молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный	377	307	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	фрукты	65	65	200	200
Обед	Огурец солёный Суп с макаронными изделиями и курицей Картофель тушёный с курицей Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	843	629	40 200 150 200 50	30 180 120 180 40
Полдник	Напиток кисло-молочный с сахаром Хлеб пшеничный	201	152	200 30	180 30
Ужин	Омлет натуральный Гарнир каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	450	399	150 30 200 30	120 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра: