

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.



# Меню на 18 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (топленое), каша "Дружба" молочная, кофеинный напиток с молоком, хлеб пшеничный	390	275	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	яблоко свежее	70	70	150	150
Обед	Борщ с фасолью, курицей и сметаной, суп из пегени говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус красный, напиток из ягод шиповника, хлеб ржаной	815	705	200 100 90 30 180 50	180 80 75 30 150 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром	105	70	200 30 20	180 20 12
Ужин	Вареники ленивые соус сметан. сладк., чай с сахаром, хлеб пшеничн.	410	320	140 50 200 30	110 40 180 20
Итого за день:					

Исполнитель: *Е.И.*