

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 18 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (топленое), каша "Дружба" молочная, кофеинный напиток с молоком, хлеб пшеничный	390	275	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	яблоко свежее	70	70	150	150
Обед	Борщ с фасолью, курицей и сметаной, суп из пегени говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус красный, напиток из ягод шиповника, хлеб ржаной	815	705	200	180
				100	80
				90	75
				30	30
				180	150
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром	105	70	200	180
				30	20
				20	12
Ужин	Вареники ленивые, соус сметан. сладк., чай с сахаром, хлеб пшеничн.	410	320	140	110
				50	40
				200	180
				30	20
Итого за день:					

Исполнитель: *Е.И.*