



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

## Меню на 19 декабря 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Машино сливочное масло			7	6
	Каша манная	495	459	200	150
	Кисломолочный напиток			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Бананы	92	92	200	200
Обед	Мясо паровое			50	40
	Уха из белого рыбы			200	180
	Салат с капустой и морковью	683	598	60	50
	Пюре картофельное			150	120
	Компот из фруктов			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
Полдник	Молоко питьевое	315	175	200	180
	Резерв			35	20
Ужин	Пудинг из творога с яблоком			150	120
	Соус сметанный	412	366	40	30
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					

М/сестра: *ds*

Шеф-повар: *fs*