



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 20 декабря 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Маело мильоник корм. Рама мильоник молочный квасный напиток с/мол. Хлеб мильоник	426	355	7 200 200 30	6 150 130 20
2-ой завтрак	Мацарина	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с добавлением (горошек кукурузный) и мясом Свиной печени с сеужем прашом Сырная каша напиток из молока и сливок Десерт фруктовый	878	663	200 150 50 60 200 50	130 120 30 40 130 40
Полдник	Чай с сахаром Фруктовый напиток из фруктового сока с апельсином и лимон	226	130	200 60	130 50
Ужин	Рисовая запеканка с сыром чай с сахаром Хлеб мильоник	319	313	130 200 30	150 130 30
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар: *[Signature]*