



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 23 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Жама тшённая молочная, кофейный напиток без молока, вафли	325	220	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и клёцками, котлета мясная, каша гречневая растительная, соус красный, напиток из плодов имбирника, хлеб ржаной	815	720	200 70 100 30 180 50	180 60 80 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб тшённый с маслом (порцион.)	95	75	200 30 18	180 20 12
Ужин	Блишки манные с киселем из джема, чай с сахаром, хлеб тшённый	405	320	140 50 200 40	110 40 180 30
Итого за день:					
М/сестра:	<i>З/н</i>				