



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 24 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Мясное свиное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями (вермишель), кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	395	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	мандарины	70	70	100	100
Обед	Суп с крупной рисовой и курицей, котлета куриная, капуста тушеная, кисель из джема, хлеб ржаной.	805	715	200 60 150 180 50	180 50 120 150 40
Полдник	Напиток кисломолочный с сахаром, хлеб пшеничный.	105	70	200 30	180 20
Ужин	Жаркое по-домашнему, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	310	200 200 40	180 180 30
Итого за день:					

Итого за день: