



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 25 декабря 2022г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Мамо амбича пар Омлет натуральной какао с маком Хлеб пшеничный	483	423	7	6
				150	120
				200	180
				30	20
2-ой завтрак	Яблоко	92	92	200	200
Обед	Щи из капусты раскладная каша суп с овощами рыба тушеная с овощами в томате рис отварной каша из пшеницы сладкого Хлеб пшеничный	685	596	50	40
				200	180
				70	60
				120	100
				200	180
				50	40
Юлдик	Крепкий каша с маком Суп с овощами	237	225	200	180
				60	50
Ужин	Пару овощей с мясом чай с сахаром Хлеб пшеничный	453	328	170	150
				200	180
				30	20
Итого за день:					

Исполнитель: *[Signature]*

*[Signature]*