



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 Детский сад «Родничок»
 — Золотухина Р.А.

Меню на 26 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная из овсяных хлопьев, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	385	265	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	мандарины св.	75	70	150	150
Обед	Суп картофельный с яйцом и сметаной, голубцы любительские с соусом красным, свёкла тушеная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	200 180 60 180 50	180 150 50 150 40
Полдник	Чай без сахара, пряник	105	95	200 30	180 30
Ужин	Сырники из творога, соус сметанный сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный	410	305	140 50 200 50	110 40 180 30
Итого за день:					

С/п