



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 28 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порцион.), каша молочная манная, кофеинный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	мандарины свеж.	75	75	125	125
Обед	Икра кабачковая (порцион.), суп картофельный с сухими хлопьями и сметаной, шницель с мясом, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	895	705	40 200 160 180 50	30 180 130 150 40
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом.	85	60	200 30 20	180 20 15
Ужин	Запеканка капустная с яйцом, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	390	265	200 200 40	180 180 30
Итого за день:					

Место:

*Handwritten signature*