



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 2 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная манная, корейский напиток с молоком, варени	380	275	200 200 20	150 180 15
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая (порч.), суп картофельный с мягкими хлопьями и сметаной, плов с мясом, напиток из шиповника, хлеб ржаной.	820	710	40 200 160 180 50	30 180 130 150 40
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом.	105	75	200 30 20	180 20 15
Ужин	Запеканка капустная с яйцом, соус молочный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	395	305	180 50 200 30	150 40 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *Е.А.*