Золотухина Раиса Александровна

Подписано цифровой подписью: Золотухина Раиса Александровна

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 4 декабря

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшённая, какао на молоке, хлеб пшеничный.	390	285	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	банан	140	140	200	200
Обед	Огурец солёный (порцион.), суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным) и курицей, котлета рыбная, пюре картофельное, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной	810	725	25 200 70 140	20 200 60 120
Полдник	Чай без сахара, зефир	95	65	200	180
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза отварная, чай с сахаром, хлеб пшеничный	415	320	180 30 200 40	150 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра: Шеф-повар