



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

20/ Меню на 29 февраля 2024г

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|--|-------------------------|------|---------------|------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Масло сливочное порц. Каша молочная «Дружба» Кефирный напиток Хлеб пшеничный | 437 | 370 | 7 | 6 |
| | | | | 200 | 150 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 30 | 20 |
| 2-ой завтрак | Яблоки | 92 | 92 | 200 | 200 |
| Обед | Омлет свиной Борщ с мясом и сметаной Тарелка по-домашнему Каша из сухих круп Хлеб ржаной | 623 | 562 | 40 | 30 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 180 | 150 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 50 | 40 |
| Полдник | Какао с молоком сладкая водочка | 334 | 289 | 200 | 180 |
| | | | | 70 | 60 |
| Ужин | Омлет с сыром горошек замороженный чай с сахаром хлеб пшеничный | 433 | 418 | 180 | 150 |
| | | | | 30 | 20 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 40 | 20 |
| Итого за день: | | | | | |

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]