

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 5 февраля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Жаппа молочная из овсяных хлопьев "Геркулес", кофейный напиток с молоком, крекеры	395	205	200	150
				200	180
				28	28
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая (порционная), суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), котлета мясная, соус томатный, рис отварной, напиток из плодов шипов- ника, хлеб ржаной.	815	710	40	30
				200	180
				70	60
				30	30
				110	90
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с повидлом.	115	75	200	180
				30	20
				20	15
Ужин	Макаронные запе- ченные с сыром, горошек зеленый отварной, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	425	315	140	110
				40	30
				200	180
Итого за день:		1842	1397		

М/сестра:

ЕА

Шеф-повар

Золотухина Р.А.