

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 20/ Золотухина Р.А.

Меню на 7 февраля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша "Дружба" молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	390	205	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	яблоко св:	75	70	195	190
Обед	Гориз с фасолью, курицей и сметаной, супчик из пельменей говяжьей, каша гречневая рассыпчатая с соусом красным, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	820	705	200 100 90 30 180 50	180 80 80 30 150 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром (порц.)	115	95	200 30/18	180 20/12
Ужин	Омлет натуральной, кукуруза сахарная отварная, чай с сахаром, хлеб пшеничный	405	315	180 40 200 40	150 30 180 30
Итого за день:		1805	1390		

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

Золотухина Р.А.