



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 8 февраля 2022г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное			7	6
	Мясо				
	Вешня мясная помя.	496	459	200	150
	Сарао с молоком			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Яблоки	92	92	200	200
Обед	Куря парочковая			50	40
	Уши из свеклы парочка			200	180
	с мясом и сметаной				
	Биточки рыбные	683	598	60	50
	Булье картофельное			150	120
	Кашкой из сухофруктов			200	180
Хлеб пшеничный			50	40	
Полдник	Макаро			200	180
	Кремлевское	310	195	20	20
	Печенье			20	15
Ужин	Тунец из овощей			150	120
	с рисом со сметан			40	30
	Куря соевая	412	346	200	180
	Хлеб с сахаром			30	20
Итого за день:					

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]