

утверждаю

Заведующий МДОУ

детский сад «Родничок»

Золотухина Р.А.



Меню на 12 февраля 2024 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша пшеничная молочная			200	150
	Воздушный кефир с/слив	376	195	200	180
	Кексик			50	45
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и грибами			200	180
	Потроха мясные			70	60
	Каша гречневая рассыпчатая	861	634	110	90
	Соус сметанный			50	30
	Кефир из смеси сахарного			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
	Чай с сахаром			200	180
Полдник	Хлеб пшеничный с творогом	154	98	40	30
				20	15
Жидк.	Биточки мясные с анисом и зеленью			150	120
	Чай с сахаром	402	306	100	100
	Хлеб пшеничный			200	150
Итого за день:			30	20	

/сестра:

Варв

Шеф-повар

[Signature]