

Меню на 13 февраля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), суп мелочный с макарон. изделиями (вермишель), корейский напиток с молоком, злеб пшеничный	405	315	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	Банан свежий	160	160	200	200
Обед	Суп с крупой рисовой и курицей, котлета куриная, капуста тушеная, кисель из сока, злеб ржаной.	795	690	200	180
				60	50
				150	120
				200	180
				50	40
Полдник	Напиток кисло-молочный с сахаром, злеб пшеничный.	115	85	200	180
				30	20
Ужин	Запеканка из творога и моркови со смет. молоком, чай с сахаром, злеб пшенич.	390	285	160/	130/
				30	20
				200	180
				40	30
Итого за день:		1855	1535		

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

И.И.