

Меню на 14 февраля 2024



	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное пирог Омлет натуральной варено с молоком Сливой сливочной	483	423	7	6
				150	120
				200	130
				30	20
2-ой завтрак	Мандарины	92	92	200	200
Обед	Шпроты парочками Рисовый суп с курицей с грибами и шампиньонами Салат из овощей с заправкой и растительным маслом Суп овощной Пюре картофельное Сливочное масло	625	534	50	40
				200	130
				70	60
				120	100
				200	180
				50	40
Полдник	Пудинг из творога с яблоками Сладкое печенье	237	225	200	180
				60	50
Ужин	Рисовый суп с мясом Чай с сахаром Сливой сливочной	453	328	140	150
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар