

утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на **15 февраля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Мясло сливочное (порционный), каша молочная из овсяных хлопьев, кофейный напиток с молоком, эсней пшеничный	390	295	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с яйцом и сметаной, голубцы любительские с соусом красным, свёкла тушеная, напиток из плодов шиповника, эсней ржаной	825	715	200 140 40 60 180 50	180 120 30 50 150 40
Полдник	Чай без сахара, зефир	125	95	200 29	180 29
Ужин	Сырники из творога, соус сметанный, чай с сахаром, эсней пшеничный	425	315	140 50 200 50	120 40 180 30
Итого за день:		1857	1512		

Исполнитель:

Е.А.М.

Шеф-повар

[Подпись]