

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 301 Золотухина Р.А.

Меню на 16 февраля 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порц			7	6
	Каша пшеничная мякотью	377	330	200	150
	Пюре из картофеля с маслом			200	150
	Яблоко печеное			40	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Свекольник с мясом консерваци и шпиком	711	592	200	150
	Пюре по-строгановски			30	60
	Макарон отварен			110	90
	Сок крапиво			30	30
	Рыбный суп с картофелем			200	150
	Ябло печеное			50	50
Полдник	Молоко сквашенное	315	175	200	150
	Творог			30	20
Ужин	Омлет со сливками	496	404	50	30
	Запеканка картофельная с мясом			180	150
	Чай с сахаром			200	180
	Ябло печеное			40	30
Итого за день:					

Золотухина Р.А.