



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 19 февраля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Жама молочная манная, кофейный напиток с молоком, вафли	390	205	200 180 20	150 180 15
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая (порцион.), суп картофельный с яйцом и сметаной, плов с мясом, компот из смеси сухофруктов, хлеб ржаной.	815	705	40 200 160 200 50	30 180 130 180 40
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом	105	85	200 30 20	180 20 15
Ужин	Запеканка капустная с яйцом, соус молочный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	310	180 50 200 30	150 50 180 20
Итого за день:		1817	1397		

М/сестра: *Ер*

Шеф-повар *Иванов*