

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

301
 Меню на 20 февраля 2024г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Маело шведские пирог Каша пшеничная мо- лочная Копченый кефир с молоком Хлеб пшеничный	383	330	7	6
				200	150
				200	180
				20	20
2-ой завтрак	Фрукты	92	92	200	200
Обед	Суп вермишелевый с грибами Раглетт куриный Каша гречневая Каша из фруктов Хлеб ржаной	710	579	200	180
				70	60
				150	120
				200	180
				50	40
Полдник	Йогурт Хлеб пшеничный	201	152	200	180
				20	20
Ужин	Свершики из творога со сметанным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	592	490	150	120
				50	30
				200	180
				30	20
Итого за день:					
М/сестра: <i>de</i>		м. павар <i>Г. Смирнов</i>			