

Меню на 21 февраля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно)			7	6
	каша молочная из овсяных хлопьев, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	395	215	200	150
2-ой завтрак	апельсин	75	—	150	—
	банан	—	105	—	150
Обед	Огурец соленый (порц.)			30	20
	суп картофельный с бобовыми (горох, муц.) и курицей, котлета рыбная, пюре картофельное, напиток из плодов шиповника, хлеб ржан.	825	705	200	180
Полдник	котлета рыбная			70	60
	пюре картофельное, напиток из плодов шиповника, хлеб ржан.			140	120
Ужин	Чай без сахара, кекс бисквитный	105	100	200	180
	Омлет натуральный, кукуруза сахарная отварная, чай с лимонном, хлеб пшеничн.	405	310	40	40
Итого за день:				200	180
				40	20
		1805	1435		

/сестра:

Ер

Шеф-повар

[Подпись]