



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 301 Золотухина Р.А.

Меню на 22 февраля 2024г

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|---|-------------------------|------|---------------|------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Мамо миссачна парч. Каша из манной му овсяных хлопьев Каша на молоке Хлеб тостовый | 389 | 262 | 7 | 6 |
| | | | | 200 | 150 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 30 | 20 |
| 2-ой завтрак | Фрукты | 70 | 65 | 200 | 200 |
| Обед | Уха из свежих овощей с морем и сметаной Тертая капуста с рисом и томатным соусом Салат овощной Компот из сухофруктов Хлеб тостовый | 681 | 663 | 200 | 180 |
| | | | | 150 | 120 |
| | | | | 30 | 30 |
| | | | | 80 | 60 |
| | | | | 200 | 180 |
| Полдник | Каша из манной му Хлеб тостовый с сиропом | 177 | 108 | 200 | 180 |
| | | | | 20 | 20 |
| | | | | 20 | 15 |
| Ужин | Летние овощи отварные Соус сметанный Чай с сахаром Хлеб тостовый | 494 | 404 | 150 | 120 |
| | | | | 40 | 30 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 30 | 20 |
| Итого за день: | | | | | |

[Handwritten signature]
 Ш-новалов Я.И.