

утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

# Меню на 26 февраля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, печенье	385	205	200 180 15	150 180 15
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и зеленью горошком, котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая, соус красный, напиток из шифов ширвника, хлеб ржаной	825	715	200 70 100 30 180 50	180 60 80 30 150 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром	95	75	200 40 18	180 30 10
Ужин	Омлет натуральный, чай с сахаром, хлеб пшеничный	405	310	180 200 30	150 180 20
Итого за день:		1802	1397		

/сестра:

*Е.Н.*

Шеф-повар

*Р.А.*