



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на **28 февраля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная, из овсяных хлопьев, какао на молоке, хлеб пшеничный.	395	205	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Рассольник лимит-ражский с мясом и сметаной, тертая рыбная с соусом красным, свекла тушеная, напиток из плодов или повидла, хлеб ржаной.	815	705	200	180
				140	120
				30	30
				60	50
				180	150
				50	40
Полдник	Чай с сахаром печенье	105	85	200	180
				20	10
Ужин	Суп из печени говяжьей, рагу овощное, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	435	315	100	80
				150	120
				200	180
				40	20
Итого за день:		1842	1402		

М/сестра:

*Е.И.*

Шеф-повар

*[Signature]*