



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

**Меню на 29 февраля 2024г**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Мясо шницель парн Каша молочная рисовая Корейский салат с цу Хлеб пшеничный	388	330	7 200 200 40	6 150 150 25
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с грибами консервами Золушкин модничкаши севичем сметанным Салатом из огурцов и помидоров Хлеб пшеничный	894	780	200 160 50 200 50	180 170 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром Печенье	180	160	200 20	180 10
Ужин	Запеканка картофельная отварная со сметаной картофель чай с сахаром Хлеб пшеничный	618	498	150 25 200 45	120 20 180 25
Итого за день:					

Итого за день: 21-новар Р.А.