

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 3 февраля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная манная, кофейный напиток с молоком, варени	390	270	200 180 20	150 180 10
2-ой завтрак	яблоко свежее	70	70	105	100
Обед	Щура кабачковая (порционно), суп картофельный с мясными хлопьями и сметаной, плов с мясом, напиток из плодов шиповника хлеб ржаной.	815	725	40 200 160 180 50	30 180 130 150 40
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом.	115	90	200 30 20	180 20 15
Ужин	Запеканка капустная с яйцом и соусом молочным, чай с сахаром хлеб пшеничный.	405	320	180 50 200 30	150 40 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар