

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 4 февраля 2025г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко сыворотки			7	6
	Каша пшеничная	383	330	200	150
	Молоко			200	180
	Карао с манголом			30	20
Хлеб пшеничный					
2-ой завтрак	Фрукты - Апельсин	70	65	200	200
Обед	Суп вермишелевый с курицей	410	579	200	180
	Котлета из курицы			70	60
	Картофель тушеный			150	120
	Кисель из яблок			200	180
	Хлеб ржаной			50	40
Полдник	Чай с молоком - молочный	201	152	200	180
	Хлеб пшеничный			20	20
Ужин	Сырники из творога со сметаной соуса	592	490	150	120
	Чай с сахаром			50	30
	Хлеб пшеничный			200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра:

А.С.

Шеф-повар

А.С.