



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на **5 февраля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционная), каша молочная пшеничная, какао на молоке, хлеб пшеничный.	395	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	яблоко св.	75	75	180	180
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом стручковым), котлета рыбная, пюре картофельное капюток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	820	715	200 70 150 180 50	180 60 120 150 40
Полдник	Чай без сахара, зефир	105	85	200 40	180 40
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная отварная, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	420	330	180 35 200 50	150 25 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

*Е.И.*

Шеф-повар

*Р.А.*