



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 Детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

## Меню на 6 февраля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко стерилизованное			7	6
	Каши молочные из овсяных хлопьев	389	262	200	150
	Пюре картофельное с мясной			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Фрукты - Бананы	70	65	200	200
Обед	Уха из свежей рыбы	681	663	200	180
	Суп мясной и картофельный			150	120
	Тертая печень с рисом и томатным соусом			30	30
	Салат овощной			80	80
	Вареники из картофельной начинки			200	150
	Хлеб пшеничный			50	40
Ужин	Салат с овощами и помидорами	177	108	200	180
	Хлеб пшеничный с маслом			20	20
				20	15
Ужин	Пюре картофельное с мясной	494	404	150	120
	Суп мясной			40	30
	Хлеб с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					

Итого за день:

*ds*

*ds*