



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **7 февраля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша рисовая мльогная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	390	280	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	мандарины свежие	70	70	150	150
Обед	Суп картофельный с яйцом и сметаной, пегель по-строгановски, макаронные отварные, напиток из шиповника, хлеб ржаной.	825	720	200 80 110 200 50	180 70 90 180 40
Полдник	Жакао с молоком, ватрушка из дрожжевого теста с творогом	155	120	200 75	180 65
Ужин	Рагу овощное с мясом, чай с молоком, хлеб пшеничный.	405	315	200 200 50	180 180 30
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар *[Signature]*