

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 10 февраля 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная пшеничная бобовый напиток с молоком котлеточки из мяса (Пюре)	403	325	200 200 40	150 180 20
2-ой завтрак	Сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и фасолью горошек котлета мясная Каша гречневая рисовая Морковь с яблоком красным Компот из шиповника Хлеб ржаной	711	602	200 70 110 30 200 50	180 80 90 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с вареньем	121	86	200 30 30	180 20 20
Ужин	Омлет картофельный чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом	476	362	180 200 35 20	150 180 25 15
Итого за день:					

М/сестра:

Сестра

Шеф-повар

Шеф-повар