

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 13 февраля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	405	285	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Банан свеж.	170	170	200	200
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), голубцы любительские с соусом сметанным, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	820	715	200 180 200 50	180 150 180 40
Полдник	Чай без сахара, печенье	105	60	200 40	180 20
Ужин	Запеканка морковная с творогом и сушевыми хлопьями, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	400	305	160 30 200 40	130 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Е.А.

Шеф-повар

Р.А.