



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 14 февраля 2023

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|-------------------------|-------------------------|------|---------------|------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Машио сыворотки перх. | | | 7 | 6 |
| | Каши манголия | 437 | 370 | 180 | 180 |
| | "Фруто" | | | 200 | 180 |
| | Каша манголия с мед. | | | | |
| Хлеб пшеницы | 30 | | | 30 | |
| 2-ой завтрак | Апельсин | 92 | 92 | 100 | 200 |
| Обед | Борщ с мясом и огурцами | 623 | 562 | 100 | 180 |
| | Жареное по-домашнему | | | 180 | 150 |
| | Каша манголия с сахаром | | | 200 | 180 |
| | Хлеб пшеницы | | | 50 | 40 |
| Полдник | Какао с маляком | 334 | 289 | 200 | 180 |
| | Сухофрукты | | | 70 | 60 |
| Ужин | Омлет с сыром | 483 | 418 | 180 | 150 |
| | Пюре картофельное | | | 30 | 20 |
| | Чай с сахаром | | | 200 | 180 |
| | Хлеб пшеницы | | | 40 | 20 |
| Итого за день: | | | | | |

М/сестра: *Соро*

Шеф-повар *[Signature]*