

Утверждено
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 17 февраля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев, корейский напиток с молоком, вафли	390	275	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая, суп картофельный с рыбными консервами, тушен, рис отварной, напиток из ягод шиповника, хлеб ржаной.	805	720	40 200 70 110 180 50	30 180 60 90 150 140
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с повидлом.	85	65	200 30 18	180 20 15
Ужин	Макарон, запеченные с сыром, горошек зеленый, отварной, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	320	150 30 200 30	120 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *Е.Н.*

Шеф-повар *Ж.*