



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 18 февраля 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное топленое			7	6
	Каша пшеничная манная	377	307	200	150
	Салат с яблоками			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Фрукты	65	65	200	200
Обед	Суп с макаронными изделиями и курицей	843	629	200	180
	Картофель тушеный с курицей			150	120
	Компот из яблок и груш			200	180
	Хлеб ржаной			50	40
Полдник	Напиток кисломолочный с сахаром	201	152	190	180
	Хлеб пшеничный			30	30
Ужин	Вареники мясные со свиным салом	450	400	150	120
	Чай с сахаром			40	30
	Хлеб пшеничный			200	180
	Хлеб пшеничный			30	30
Итого за день:					

М/сестра: *de*

Шеф-повар: *fe*