



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 Детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 19 февраля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛК	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порции), каша «Дружба» молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	390	275	7	6
				200	150
2-ой завтрак	сок фруктов.	92	92	180	180
				20	20
Обед	Гориз с фасолью, курицей и сметаной, суп из пегени говяжьей, каша гречневая рассыпчатая, соус красный, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	730	200	180
				100	80
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром (порц.)	90	60	90	80
				30	30
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная (отв.), чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	320	180	150
				35	25
Итого за день:				200	180
				30	20

М/сестра:

Шеф-повар: