

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 Детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 20 февраля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко сладкое (квас) Каша манная молочная Каша с молочком Хлеб пшеничный	495	459	7	6
				280	150
				200	180
				30	20
2-ой завтрак	Бананы	92	92	200	200
Обед	Щи картофельные Ухи из свежей капусты с мясом и сметаной Батончики вафельные Торт с пармезаном Каша из гречки Хлеб ржаной	683	598	50	40
				280	180
				80	50
				150	120
				200	180
				50	40
Полдник	Молоко сладкое Каша	315	145	200	180
				40	40
Ужин	Турция из овощей с рисом Салат сметанный из овощей Чай с сахаром Хлеб пшеничный	412	366	150	120
				40	30
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар: *[Signature]*