

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 Детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 20 февраля 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко сгущенное (квас) / Каши манной молоч. / Карто с молочком / Хлеб пшенищ	495	459	7	6
				280	150
				200	180
				30	20
2-ой завтрак	Бананы	92	92	200	200
Обед	Щипа картофельные / Куси из свеклы паровые с мясом и сметаной / Батюшки картофельные / Суп с картофельными / Каша из гречки / Суп овощной / Хлеб ржаной	683	598	50	40
				280	180
				80	50
				150	120
				280	180
				50	40
Полдник	Молоко сгущенное / Каша	315	145	200	180
				40	40
Ужин	Грудка из курицы / с рисом / Соус сметанный / Кви с сахаром / Хлеб пшенищ	412	366	150	120
				40	30
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар: *[Signature]*