



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 Детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на **21 февраля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	* Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша пшеничная молотая, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	405	295	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	яблоко (сад) банан (если)	70 —	— 90	140 —	— 140
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом мушкетер) и мясом, «ёжики» мясные с соусом красным, свёкла тушеная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	820	725	200 180 60 180 50	180 150 50 150 40
Полдник	Чай с сахаром, ватрушка из дрож. теста с повидлом.	105	80	200 75	180 65
Ужин	Рыба, запеченная в омлете, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	305	180 200 50	150 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

*Е.И.*

Шеф-повар

*[Signature]*