



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 Детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 24.02.2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша пшеничная			200	150
	Вареники картофельные с/масл.	376	195	200	130
	Творог			40	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и макаронами			200	150
	Котлеты мясные	761	634	70	60
	Каша гречневая с соусом томатным			110	90
	Каша рисовая с сахаром			50	30
	Салат овощной			200	120
	Десерт фруктовое желе			50	40
Полдник	Чай с сахаром	154	98	200	180
	Десерт пшеничный с корицей			40	30
Ужин	Биточки мясные с рисом и овощами	354	304	150	120
	Чай с сахаром			180	180
	Десерт пшеничный			200	130
Итого за день:				30	20

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар *[Signature]*