



Утверждаю
Заведующий МДОУ
Детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на **25 февраля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями (вермишель), кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7	6
				200	150
2-ой завтрак	апельсин.	85	85	180	180
				20	20
Обед	Суп с крупной рисовой и курицей, котлета куриная, капуста тушеная, кисель из джема, хлеб ржаной.	805	715	200	180
				60	50
Полдник	Напиток кисло-молочный с сахаром, хлеб пшеничный.	90	60	150	150
				30	20
Ужин	Запеканка из творога и моркови со сливч. молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	325	160	130
				30	20
Итого за день:				200	180
				40	30

М/сестра:

Е.Н.

Шеф-повар

Р.А.