



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 Детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 26 февраля 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порч.			7	6
	Омлет натуральный	483	423	150	120
	Капачо с помидорами			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	90 хлопья	92	92	200	200
Обед	Щурка кабачковая			50	40
	Рассольник пшеничный с огурцами и сметаной	685	596	200	180
	Рыба тушеная с овощами в сметане			70	60
	Рис отварной			120	100
Полдник	Компот из фруктов			200	180
	Хлеб пшеничный с повидлом	237	225	20	20
				25	20
Ужин	Резь овощная с мясом	453	328	170	150
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					

М/сестра:

Золотухина Р.А.

Шеф-повар

Л.